



## Breitensport-Programm ab September 2021

Stand: 15.07.2021



Tag	Uhrzeit	Sportart	Ort	Alter	Kursbeginn	Kursleiter
<b>Mo</b>	13:15-14:45	<b>Präventionskurs für Senioren 2: Muskel- und Faszientraining</b>	Leinachtalhalle	Senioren	27.09.2021	Reichert Nicola 0160/97971672
	15:00-17:15	<b>Eltern-Kind Turnen</b>	Leinachtalhalle	1 - 3 Jahre	06.09.2021	Regina Ankenbrand 0176/57772351
	18.00 - 19.00	<b>Fit mit 50+</b>	Sportheim SpVgg	Erwachsene	06.09.2021	Schöppach Andrea 09364/4340
	19:00-20:00	<b>Damengymnastik</b>	Leinachtalhalle	Erwachsene	20.09.2021	Gerschütz Ulrike
<b>Di</b>	13:15-14:45	<b>Präventionskurs für Senioren 1: Muskel- und Faszientraining</b>	Leinachtalhalle	Senioren	28.09.2021	Reichert Nicola 0160/97971672
	15:00-16:45	<b>Zumba Kids</b>	Leinachtalhalle	Klasse 1-4	21.09.2021	Smoll Heike 0163/2582583
	19.00 - 20.15	<b>Bodyworkout/Aerobic/Yoga Wechsel</b> im	Leinachtalhalle	Erwachsene	31.08.2021	Burkard Ute 09364/1414 Blümlein Gabi 09364/5551
<b>Mi</b>	16:00-17:00	<b>Kinderturnen</b>	Leinachtalhalle	4 - 6 Jahre	15.09.2021	Matthias Köhler 017662579138
	17:15- 18:15	<b>Kinder selbstverteidigung</b>	Leinachtalhalle	7 - 10 Jahre	15.09.2021	Matthias Köhler 017662579138
	18.30 - 19.30	<b>Lauftreff</b>	Sportplatz SpVgg	Erwachsene	ganzjährig	Schöppach Peter 09364/4773
	19.00 - 20.30	<b>Präventionskurs Berufstätige: Muskel- und Faszientraining</b>	Leinachtalhalle	Erwachsene	29.09.2021	Reichert Nicola 0160/97971672
<b>Do</b>	17:45 - 18:45	<b>Rückengymnastik</b>	Leinachtalhalle	Erwachsene	02.09.2021	Dalke Werner
	19.00 - 20.00	<b>Zumba Fitness</b>	Leinachtalhalle	Erwachsene	23.09.2021	Smoll Heike
	19:30-21:00	<b>Fußball für Erwachsene</b>	Sportplatz SpVgg	Erwachsene	bis 28.10.	Demm Dirk 0171/3715813 Dalke Werner
	20.15 - 22.00	<b>Fußball für Erwachsene</b>	Leinachtalhalle	Erwachsene	ab 4.11.2021	Demm Dirk 0171/3715813 Dalke Werner
<b>Sa</b>	10:30-12:00	<b>Geräteturnen</b>	Leinachtalhalle	4 - 8 Jahre	18.09.2021	Rebekka Kulla

**Hinweis: Die Durchführung der Kurse ist abhängig von der zu diesem Zeitpunkt aktuellen Coronalage.**

**Die Verantwortlichen informieren die Teilnehmer rechtzeitig.**

**Nähere Auskünfte zu unserem Programm bei Heike Smoll (SpVgg), 0163/2582583 und Werner Dalke (FCL) Tel. 9483**